



## Consejo Unido de Padres del Distrito Escolar Paradise Valley Lista de Recursos

### RECURSOS DE COMIDA

#### **Banco de Alimentos Paradise Valley** - 602-867-9228

*pvefb.org*

10862 N. 32<sup>nd</sup> St (32<sup>nd</sup> St y Shea)

Lunes a viernes 9:00 a.m. a 4:00 p.m.

Únicamente con cita. DEBEN presentar identificación oficial con fotografía y comprobante de domicilio (pago de servicios, estado de cuenta, etc.) de uno o dos meses atrás que corresponda con el área de servicio del Distrito Escolar Unificado Paradise Valley.

#### **Harvest Compassion Center** - 602-788-2444

4744 E Thunderbird Rd Ste#9 (Tatum y Thunderbird)

Lunes, miércoles y sábados de 9:00 a.m. a 11:15 a.m.

Sin cita, DEBEN presentar identificación oficial con fotografía y comprobante de domicilio (pago de servicios, estado de cuenta, etc.). Deben vivir en el estado de Arizona. Cuentan con alimentos, artículos de higiene y de bebé.

**Se habla español**

#### **Desert Mission Food Bank** - 602-870-6062

9229 N 4<sup>th</sup> St (4<sup>th</sup> St y Hatcher)

Lunes a viernes 9:00 a.m. a 3:00 p.m.

Sin cita, DEBEN presentar identificación oficial con fotografía y comprobante de domicilio (pago de servicios, estado de cuenta, etc.). También pueden comprar una bolsa de alacena por \$10 con artículos a menor costo que el de las tiendas de autoservicio.

**Se habla español**

#### **Oasis Church** - 602-494-9557

15014 N 56<sup>th</sup> St (56<sup>th</sup> St & Greenway)

Únicamente los sábados de 10:00 a.m. a 12:00 p.m.

Pasen en su auto, no se necesita comprobante de domicilio.

**¿Necesita ayuda para manejar el estrés y la ansiedad? ¿Tiene pensamientos suicidas? ¿Se siente deprimido? ¿Necesita ayuda con alguna adicción? ¿O conoce a alguien que necesita ayuda?**

### SERVICIOS DE CRISIS

#### **Red de Recuperación de Crisis - Crisis Recovery Network - Servicios las 24 Hrs.** 602-222-9444

Servicios por teléfono y móviles para crisis

**Se habla español**

#### **Línea Directa las 24 Horas para Jóvenes en Crisis** - 602-841-5799

#### **Teen Lifeline** - 602-248-8336

Jóvenes hablando con jóvenes de 3:00 a 9:00 p.m. El personal contestará las llamadas las 24 horas del día.

**EMPACT** - 480-784-1500

Servicios móviles de crisis, salud mental, abuso de sustancias, estado suicida, línea para crisis y consejería.

**Se habla español**

**Salud Conductual TERROS** - 602-685-6000

Servicios móviles de crisis, salud mental, abuso de sustancias, estado suicida, línea para crisis y consejería.

**Se habla español**

**Línea Directa Nacional de Prevención al Suicidio las 24 horas** - 1-800-273-8255

**Línea Directa National LGBT** - 1-888-843-4564

### **VIOLENCIA DOMÉSTICA Y AGRAVIO SEXUAL**

**Línea Directa Nacional de Violencia Doméstica** - 1-800-799-7233

**Línea Directa de la Coalición para Eliminar la Violencia Sexual y Doméstica de Arizona** - 602-279-2900 o 1-800-782-6400

[www.acesdv.org/helpline](http://www.acesdv.org/helpline)

**Línea Directa Nacional de Violación, Abuso e Incesto** - 1-800-656-4673

### **AYUDA FINANCIERA**

Las personas que queden sin empleo debido al *COVID-19* pueden ser elegibles para recibir beneficios gubernamentales. Visiten la página [www.AZUI.gov](http://www.AZUI.gov) o llamen al 1-877-600-2722 para mayor información.

**Servicios a Corto Plazo en Casos de Crisis (STCS)** - 602-506-5911

Ayuda a prevenir la pérdida del hogar y ayuda con la renta o pagos de la casa o de la vivienda de emergencia, así como pagos de servicios. Soliciten los servicios por medio del Departamento de Servicios Humanos del Condado de Maricopa  
234 N Central Ave Ste#3000

Para ayuda con servicios en la Ciudad de Phoenix llamen al 602-262-3111 o envíen un correo a [contactus@phoenix.gov](mailto:contactus@phoenix.gov) o visiten la página <https://www.phoenix.gov/Resources>

Pueden encontrar recursos adicionales en nuestra página de Internet [www.pvupc.org](http://www.pvupc.org) y hagan clic en el área azul “UPC’s PV Community Resource Document”

**(NOTA: las páginas tienen una opción para traducir en la esquina superior derecha (TRANSLATE))**

**¡Estamos todos juntos en esto y deseamos ayudar!**